



UNIVERSITÀ POPOLARE

dei comuni di
Crocetta Del Montello - Maser - Pederobba
Segusino - Valdobbiadene - Vidor



IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO "IL SORRISO" DI SEGUSINO
ORGANIZZA UN CORSO SUL TEMA:

LA MEMORIA: COME FUNZIONA, COME USARLA E COME
TENERLA IN ALLENAMENTO.

TENUTO DALLA PSICOLOGA DOTT.SSA DANIELA BOBBO.

Lo scopo del corso è l'informazione corretta sul processo di invecchiamento e sul funzionamento della memoria, fornendo strumenti adeguati e precise indicazioni su cosa è possibile e consigliabile fare per mantenerla in ottima forma, attraverso esercizi che coinvolgono tutte le funzioni cognitive.

Ai partecipanti verrà fornito materiale didattico per lo svolgimento degli esercizi, nonché le dispense degli argomenti teorici trattati.

SEDE DEL CORSO: BIBLIOTECA CELESTINO PIVA A VALDOBBIADENE.

ORARIO E DURATA:

OTTO INCONTRI DELLA DURATA DI UNA ORA E 15 MINUTI
DALLE ORE 18.30 ALLE ORE 19.45 CON CADENZA SETTIMANALE
MERCOLEDI' 26 GENNAIO, 2-9-16-23 FEBBRAIO, 2-9-16 MARZO.

I primi due incontri sono introduttivi e aperti al pubblico, mentre gli incontri successivi sono rivolti solo agli iscritti. L'iscrizione deve essere effettuata prima dell'inizio del corso.

L'accesso ai locali è condizionato dal possesso del **Green Pass rafforzato e dall'uso della mascherina FFP2.**

COSTO DEL CORSO: EURO 20,00 PER GLI ISCRITTI ALL'AUSER
ED EURO 35,00 PER I NON ISCRITTI.

ISCRIZIONI LIMITATE AD UN MASSIMO DI 20 PERSONE.

Per informazioni telefonare ai numeri 348 708 3292 / 366 711 2971

Si prega di dare conferma di adesione prima dell'inizio del corso.